



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Neue Regelung der Gesundheitsuntersuchung: Ein Check up ist nur noch alle 3 Jahre möglich!

Der Gemeinsame Bundesausschuss, an dem die gesetzlichen Krankenkassen beteiligt sind, hat eine Umgestaltung des Check-ups ab 35 beschlossen. **Wichtig für Sie zu wissen:** Das Untersuchungsintervall wird verlängert. Gesetzlich versicherte Patienten ab dem 35. Lebensjahr haben seit dem 01.04.2019 nur noch alle drei Jahre Anspruch auf die Check-up Untersuchung. Alle Patienten zwischen 18 und 35 Jahren haben erstmalig die Möglichkeit einen einmaligen Gesundheits-Checkup wahrzunehmen.

Im Frühjahr – sich Zeit nehmen für die eigene Gesundheit!

Zum Arzt gehen, obwohl Sie sich fit fühlen? Zum Arzt gehen, damit Sie sich lange fit fühlen! Denn viele Erkrankungen/Symptome - wie Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette - beginnen unauffällig, können aber unerkannt zu ernsthaften Erkrankungen führen. Diese Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, begünstigt die Erhaltung einer guten Lebensqualität. In diesem Jahr setzen wir in der Praxis einen Schwerpunkt auf **Gesundheitsvorsorge**. In unserer Sprechstunde halten wir spezielle Termine für die Gesundheitsvorsorge, zusätzlich mit einer Impfberatung bereit.

Gesicherter Impfstatus ist wichtig für Ihre Gesundheit

Mithilfe unseres Impfmoduls können wir zukünftig einen sofortigen Überblick über die gesamten Impfungen erhalten. Bringen Sie bitte Ihren Impfausweis zu Ihrem nächsten geplanten Arzttermin mit, damit wir die Fremdimpfungen in Ihrer digitalen Akte ergänzen können. Wir empfehlen Ihnen die Standardimpfungen auffrischen zu lassen (nach der STIKO-Empfehlung). Patienten mit chronischen Erkrankungen nehmen wir besonders in den Blick, damit wir Erkrankungen, wie z.B. eine Lungenentzündung mit einer Pneumokokken-Impfung vorbeugen und die gesundheitliche Situation stabil bleibt. Vielleicht planen Sie auch die nächste Urlaubsreise – die Kosten für notwendige Reiseimpfungen werden vermehrt auch von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Sprechen Sie uns bitte frühzeitig an, damit wir gemeinsam einen Impfplan ausarbeiten können.

Neues vom Praxisteam

Seit dem 01. Januar 2019 konnten wir Frau Aleya Calis, Auszubildende zur medizinischen Fachangestellten, für unser Praxisteam gewinnen. Sie hat sich bereits sehr gut eingearbeitet, und wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit. Frau Charlotte Merguet hat ihre Ausbildungszeit aufgrund sehr guter Leistungen auf 1,5 Ausbildungsjahre verkürzt und die Prüfungen zur medizinischen Fachangestellten im Januar 2019 herausragend gemeistert. Bis zum 31. März 2019 hat sie uns weiterhin als Aushilfe unterstützt, und die Nachricht über die Zusage für einen Studienplatz im Fachbereich Medizin hat uns sehr gefreut. Wer weiß, vielleicht können wir sie einmal als Studentin in unserer Praxis wieder begrüßen! Wir wünschen ihr für ihren privaten und beruflichen Weg viel Erfolg!

Wir bilden uns weiter

Frau Bianca Schmiedt hat die berufsbegleitende einjährige Fortbildung zur entlastenden Versorgungsassistentin abgeschlossen. Sie unterstützt bereits unser Ärzteteam im Rahmen von Hausbesuchen. Am 15. März 2019 hat das gesamte Praxisteam an einer praxisinternen Fortbildung teilgenommen. Themen waren, neben dem Datenschutz, auch die Optimierung der Praxisabläufe. Eine gut strukturierte Zusammenarbeit – das Arbeiten „Hand in Hand“ – ist uns wichtig für die Versorgung und Betreuung unserer Patienten. Mit praktischen Übungen haben wir an diesem Tag unser Notfallmanagement und die Erste Hilfe - auch mit Wiederbelebensmaßnahmen - aufgefrischt. Und die nächsten Fortbildungen sind schon in Planung. Vier Mitarbeiterinnen besuchen in diesem Jahr Fortbildungen zur Impfassistentin.

Ihr Praxisteam - Hausärzte im Ruhrquartier Praxis Uwe Brock

Uwe Brock - Dr. Sascha Bittner - Dr. Bok Hee Jenke – Dr. Christian Jansen

Claudia Brock, Bianca Schmiedt, Leandra Eichholz, Birgit Orilski, Nayfe Hassawi,

Aleya Calis, Antje Krieger-Wehnsen